


AUSGABE APRIL 2023

# espresso

DAS MAGAZIN DER SPARKASSE HOCHFRANKEN



**Sparen Sie  
beim Sanieren  
das CO<sub>2</sub> gleich mit.**

**Der Sparkassen-Klimakredit -  
Ein Zuhause für die Zukunft.**

**Modernisieren, Sanieren  
oder Renovieren – Investieren Sie  
in ein klimafreundliches Eigenheim.**

**Sichern Sie sich jetzt  
den Aktionszinssatz.**

[www.sparkasse-hochfranken.de](http://www.sparkasse-hochfranken.de)



## Inhalt

Klimakredit/Achtung Betrug	Seite 3
Weltgesundheitstag	Seite 4
Staatliche Förderungen	Seite 5
Energieeffizienz nutzen	Seite 6
Immobilien-Angebote	Seite 7
Immobilien-Angebote	Seite 8
Immobilien-Angebote	Seite 9
Immobilien-Angebote	Seite 10
Sparkassen-/Business-Card	Seite 11
Arbeitgeber Sparkasse	Seite 12

## Impressum

### Herausgeber:

Sparkasse Hochfranken  
Anstalt des öffentlichen  
Rechts mit Sitz in Selb,  
Hof und Marktredwitz

### Postanschrift:

Schillerstraße 3  
95100 Selb

### Auflage:

104.000 Exemplare

### Verantwortlich für den Inhalt:

Ina Richter

### Redaktion:

Ramona Groh  
Karin Hager  
Sandra Langer  
Anja Müller  
Ina Richter  
Matthias Rogler  
Marian Tögel  
Christina Voit

### E-Mail:

spresso@sparkasse-  
hochfranken.de

### Bildquellen:

Adobe Stock  
SparkassenBilderwelt

### Layout / Satz:

Thomas Kropp  
Postfach 3332 · 95003 Hof  
info@seitenkopf.de

### Druck:

KB Medien GmbH & Co. KG  
Gabelmannsplatz 6  
95632 Wunsiedel  
Telefon 09232 9943-0  
www.frag-martin.de  
info@frag-martin.de

## EDITORIAL

Liebe Leserinnen und Leser,

lange hatte uns der Winter im Griff – aber endlich geht's „nauswärts“, wie der Franke zu sagen pflegt. Nach Jahren im Schatten der Pandemie pflegen wir wieder Geselligkeit, freuen uns auf den Urlaub und hoffen, dass wir die bevorstehenden sonnigen Monate genießen können. Auf den folgenden Seiten wollen wir Ihnen ein paar Anregungen präsentieren, wie Ihr Jahr ein noch besseres und erfolgreicherer werden könnte und wie Sie möglichst unbeschwert durch turbulente Zeiten kommen.

### Unbezahlbar: Ihre Gesundheit

Wussten Sie schon, dass am 7. April Weltgesundheitstag ist? Unsere Gesundheit ist ein kostbares Gut, das wir gar nicht genug wertschätzen und pflegen können. Leider übernimmt die gesetzliche Krankenversicherung nicht für alle Vorsorgeuntersuchungen und Leistungen, die wünschenswert wären, die Kosten.

Wir stellen Ihnen deshalb verschiedene Angebote unseres Partners Versicherungskammer Bayern vor – vom Zusatz-Schutz für Ihre Zähne, optionalen Vorsorgeuntersuchungen und Schutzimpfungen bis hin zu alternativen Behandlungsmethoden wie Akupunktur, Osteopathie oder Homöopathie. Sollten Sie tatsächlich einmal ins Krankenhaus müssen, kann der richtige Versicherungsbaustein dafür sorgen, dass Sie Krankenhaus und Arzt frei wählen und in einem komfortablen Ein- oder Zweibettzimmer liegen können. Sprechen Sie mit uns! Wir beraten Sie gerne!

### Bezahlbar, wenn Sie wissen wie:

#### Eine eigene Immobilie und / oder energetische Sanierung

Auch in Sachen Immobilienwunsch und energetische Sanierung ist guter Rat aktuell nötig – und, anders als ein altes Sprichwort uns Glauben machen will, nicht teuer. Die Experten Ihrer Sparkasse Hochfranken helfen Ihnen gerne kostenlos und unverbindlich dabei, herauszufinden, ob (und wie) Ihr Wunsch nach einer eigenen Immobilie auch in Zeiten steigender Kosten realisierbar ist.

Wer bereits eine Immobilie sein Eigen nennt, sollte zudem jetzt dringend über Sanierungsmöglichkeiten nachdenken – der Umwelt zuliebe und weil es sich für Sie rechnet. In der aktuellen Espresso-Ausgabe finden Sie Informationen über unsere Sonderaktion Sparkassen-Klimakredit sowie einen Überblick über verschiedene Fördermöglichkeiten der KfW. Auch hier gilt: Sprechen Sie uns an – wir freuen uns, wenn wir Ihnen helfen können.

Ihr Vorstand der Sparkasse Hochfranken

**Sparkassen-Klimakredit / Achtung, Betrugsversuche!**



**Befristete Sonderaktion:  
Sparkassen-Klimakredit  
ab 4,44 %\*  
effektivem Jahreszins**

**Sparen Sie  
beim Sanieren  
das CO<sub>2</sub> gleich mit.**

\* Repräsentatives Beispiel: 4,70 % eff. Jahreszins bei 15.000 € Nettodarlehensbetrag für 10 Jahre Laufzeit und gebundenem Sollzinssatz von 4,60 % p.a., 120 Monatsraten, monatliche Rate 156,19 €, Gesamtbetrag 18.741,49 €, bonitätsabhängig.  
Stand: 13.02.2023

**Jetzt beraten lassen,  
wie Sie Ihre energetische  
Sanierung finanzieren.**

**Unser Sparkassen-Klimakredit**

- flexibler Nettodarlehensbetrag von 10.000 € bis 50.000 €
- variable Laufzeit von 12 bis 180 Monaten
- effektiver Jahreszins ab 4,44 % (bonitätsabhängig)
- für energetische Sanierung bei selbstgenutzten oder vermieteten Immobilien
- **Aktionszeitraum:**  
13.02.2023 bis 14.04.2023

**Weil's um mehr als Geld geht.**



**Achtung, Betrug!**

Immer wieder berichten Zeitungen und Rundfunk von Betrugsfällen und nicht autorisierten Konto-Abbuchungen. Wir klären auf, damit Ihnen das nicht passiert. Meist handelt es sich dabei um Überweisungen im Onlinebanking oder Zahlungen mit einer auf den Namen des Kunden angelegten digitalen Sparkassenkarte.

Eines haben diese Fälle gemeinsam: Die Kunden werden in den Tagen unmittelbar vor den Buchungen von Betrügern angerufen, die sich als Sparkassen-Mitarbeiter oder Mitarbeiter eines Sicherheits-Teams ausgeben. In anderen Fällen erhalten die Kunden eine angebliche E-Mail von der Sparkasse, einen Link per SMS oder WhatsApp auf ihr Handy. Um die Täuschung perfekt aussehen zu lassen, manipulieren die Betrüger dabei ihre Rufnummer, damit es so wirkt, als ob es sich wirklich um einen Anruf der Sparkasse Hochfranken handelt. Darüber hinaus kennen die Anrufer oft sogar den Namen des Kundenberaters oder aktuelle Kontostände und Umsätze. Der Kunde geht also davon

aus, er telefoniere tatsächlich mit einem Mitarbeiter der Sparkasse Hochfranken. **Vielfach erfolgen die betrügerischen Anrufe auch abends oder am Wochenende und also außerhalb unserer Geschäftszeiten, damit Sie keine Möglichkeit haben, bei uns nachzufragen.**



Unter verschiedenen Vorwänden, z.B. abgelaufenes pushTAN-Verfahren, Bestätigung des Online-Banking-Zugangs usw., werden dann eine oder sogar mehrere TAN-Nummer(n) erfragt. Das kann dazu führen, dass die Betrüger Überweisungen im Online-Banking des Kunden tätigen oder – seit Herbst 2022 vorherrschend – eine digitale Kontokarte auf den Kundennamen anlegen, mit der sie dann online oder in Geschäften auf Kosten des Kunden einkaufen. Bei bereits für digitale Kontokarten ausgestatteten

Geldautomaten sind auch Bargeldabhebungen möglich. Auf diese Weise können beträchtliche Schadenssummen entstehen.

**Vorsicht:** Kein Sparkassen-Mitarbeiter wird Sie jemals via Telefon, E-Mail oder Link auffordern, eine TAN zu nennen. Geben Sie niemals eine TAN-Nummer frei, beenden Sie umgehend das Telefonat und klicken Sie keine entsprechenden Links an.

Sollten Sie trotz aller Vorsichtsmaßnahmen Opfer einer Betrugsmasche geworden sein, zögern Sie nicht und kontaktieren Sie uns umgehend – jede Sekunde zählt. Was können Sie am Wochenende und außerhalb unserer Geschäftszeiten tun?

Sperren Sie Ihren Online-Banking-Zugang selbst unter <https://www.sparkasse-hochfranken.de/servicecenter>.

Denken Sie bitte auch daran, unter dem zentralen Sperr-Notruf 116 116 Ihre Sparkassen-Card und auch Kreditkarten zu sperren.

## Weltgesundheitstag am 7. April 2023

Gut gemeint, aber selten wirklich hilfreich: Gesundheitsmythen. Bestimmt haben Sie von einigen schon gehört. Da wären zum Beispiel: „Karotten sind gut für die Augen“ oder „Aktivkohle hilft gegen Zahnverfärbung“. Aber wussten Sie, dass keine dieser Methoden wirklich funktioniert? Spannende Fakten rund um das Thema Gesundheit und Tipps, welche Hausmittelchen tatsächlich helfen, finden Sie auf dieser Seite.

### Karotten sind gut für die Augen?

Das in Karotten enthaltene Vitamin A ist zwar gesund für das menschliche Auge, beeinflusst jedoch nicht unser Sehvermögen. Außerdem ist eine ausgewogene Ernährung in der Regel ohnehin reich an Vitamin A und bedarf selten Zusätze. So bleibt es dabei: Bei den häufigsten Sehschwächen wie Kurz- und Weitsichtigkeit hilft nach wie vor nur eine gute Brille!



### Augen auf: Sorgen Sie jetzt mit VorsorgePRIVAT für den perfekten Durchblick

Gut gewappnet für alles, was das Leben bringt:

- ✓ Vorsorgeuntersuchungen
- ✓ Sehhilfen und refraktive Chirurgie (z.B. Augen-LASIK)
- ✓ Schutzimpfungen und Malariaphylaxe
- ✓ Hörhilfen

### Kohle hilft gegen Zahnverfärbungen?

Auch wenn Aktivkohle kurzfristig für hellere Zähne sorgt, ist dringend von der Benutzung abzuraten. Denn der Einsatz kann langfristig genau das Gegenteil bewirken. Die Körner tragen die Schutzschicht der Zähne ab und führen besonders im Alter zu schmerzhaften Zahnbeschwerden. Regelmäßige Prophylaxe hingegen sorgt dafür, dass unsere Zähne auch noch nach Jahren strahlen!



### Zeigen Sie Zähne: Sorgen Sie jetzt mit ZahnPRIVAT ganz ohne Wundermittel für Ihr schönstes Lächeln

Die ideale Absicherung Ihrer Zahngesundheit:

- ✓ Neueste medizinische Verfahren
- ✓ Dreidimensionale Röntgenbilder
- ✓ Parodontosebehandlung – auch mittels PerioChip®
- ✓ Teure Implantate
- ✓ Kieferorthopädie bei Behandlungsbeginn vor Vollendung des 19. Lebensjahres

### Wunden heilen besser an der frischen Luft?

Bei Schürfwunden, Kratzern oder kleinen Schnitten gilt: Sobald eine Wunde aufgehört hat zu bluten, sollte sie gereinigt und mit einem geeigneten Pflaster geschützt werden. Es verhindert, dass Schmutz und Keime eindringen, hält die Wunde feucht und unterstützt sie so beim Abheilen.



### Mehr als ein Trostpflaster: Sorgen Sie jetzt mit KlinikPRIVAT für eine bestmögliche Versorgung im Krankenhaus

Sich gut aufgehoben fühlen und schnell gesund werden:

- ✓ Freie Wahl des Krankenhauses
- ✓ Freie Arztwahl
- ✓ Erstklassige Versorgung
- ✓ Komfortables Ein- oder Zweibettzimmer
- ✓ Ambulante, stationersetzende Operationen

## Weltgesundheitsstag am 7. April 2023 (Forts.)

### Kastanien helfen gegen Rheuma?

Der Mythos besagt, dass Kastanien nach ihrem prallen glänzenden Anfangszustand das Böse aufsaugen und anschließend matt und schrumpelig werden. Anstatt auf dieses Märchen zu vertrauen, sollten Sie lieber die Kastanie als Handschmeichler nutzen, um Ihre Handgelenke und -muskulatur zu stärken.



### Natürlich gesund: Ergänzen Sie jetzt mit **NaturPRIVAT** Ihre medizinische Versorgung

Freie Auswahl an alternativen Behandlungsmethoden, beispielsweise:

- ✓ Akupunktur
- ✓ Homöopathie
- ✓ Osteopathie
- ✓ Naturheilkundliche Arzneimittel

**Schluss mit diesen Mythen.  
Weil Ihre Gesundheit echten Schutz verdient.  
Am Weltgesundheitsstag und an allen anderen 364 Tagen.  
Sprechen Sie mit uns. Wir beraten Sie gerne!**



Ein Stück Sicherheit.

## „Eine Immobilie kann ich mir sowieso nicht leisten“?

**Wir haben die Lösung: Bauen Sie Eigenkapital auf und nutzen Sie die staatlichen Förderungen. Sprechen Sie mit Ihrem Sparkassenberater.**

Die eigenen vier Wände sind für viele Menschen ein Lebensziel. Wer früh den Grundstein dafür legt, hat trotz gestiegener Zinsen und Immobilienpreise gute Chancen, dieses Ziel zu erreichen. Bausparen bietet dabei einzigartige Vorteile – gerade für junge Menschen.

Wer rechtzeitig mit dem Sparen anfängt, sammelt Eigenkapital, um später ein Haus oder eine Wohnung finanzieren zu können. Beim Bausparen kann man dabei von staatlicher Förderung profitieren und sich ein planbares Darlehen für die Zukunft sichern.

- Als effektive Starthilfe vor allem für junge Sparer gibt es die staatliche Wohnungsbauprämie. Diese ist seit 2021 deutlich verbessert worden.
- Zudem können vermögenswirksame Leistungen und Arbeitnehmersparzulage auf einen Bausparvertrag fließen und so den Weg ins eigene Zuhause ebnen.
- Darüber hinaus können Bausparer von der staatlichen Wohnriester-Förderung profitieren.



Zum Erhalt der staatlichen Förderungen gelten unterschiedliche Fördervoraussetzungen. Welche Förderung Sie nutzen können, erfahren Sie bei ihrem Sparkassenberater.



# Energieeffizienz nutzen – mit der richtigen Förderung

**Kein Geld sinnlos zum Fenster hinauswerfen – jetzt energieeffizient bauen und sanieren.**  
Wir zeigen Ihnen, was mit den Förderprogrammen der KfW und Ihrer Sparkasse möglich ist.

## KfW

Spätestens seit der Energiewende ist die Energieeffizienz eines der wichtigsten Themen für Haus- und Wohnungsbesitzer. Ganz gleich, ob es um einzelne energetische Sanierungsmaßnahmen, Komplettanierung oder Neubau geht – mit der KfW und Ihrer Sparkasse Hochfranken haben Sie die richtigen Partner an Ihrer Seite.

Dabei profitieren Sie nicht nur von den eingesparten Energiekosten, sondern Sie machen Ihre Immobilie zukunftssicher und steigern ihren Wert ganz erheblich. Deshalb sollten Sie auf das Know-how und die günstigen Konditionen der KfW-Förderprogramme bauen.



Sparkasse  
Hochfranken

### Dämmung der Dachflächen

Dämmschicht mit verschiedenen Aufbauarten für unterschiedliche Dachkonstruktionen.

### Erneuerung der Fenster

Handelsübliche zweifach verglaste Fenstersysteme oder – noch besser – Dreifachverglasung und optimierte Rahmensysteme.

### Dämmung der Außenwände

Dämmung an der Außenseite des Gebäudes reduziert Wärmeverluste.

### Austausch der Heizung

Erhebliche Einsparpotenziale durch Einbau eines modernen und effizienten Heizsystems auf Basis erneuerbarer Energien.

### Dämmung der Kellerdecke

Dämmung von oben, unter dem Bodenbelag des darüberliegenden Raums, oder von unten an der Kellerdecke.

### Sonnenschutz/sommerlicher Wärmeschutz

Effiziente Dämmung, Sonnenschutzverglasungen sowie außenliegende Rollos und Markisen verringern den Wärmeeintrag und schützen das Gebäude vor Überhitzung.

### Einbau/Erneuerung einer Lüftungsanlage

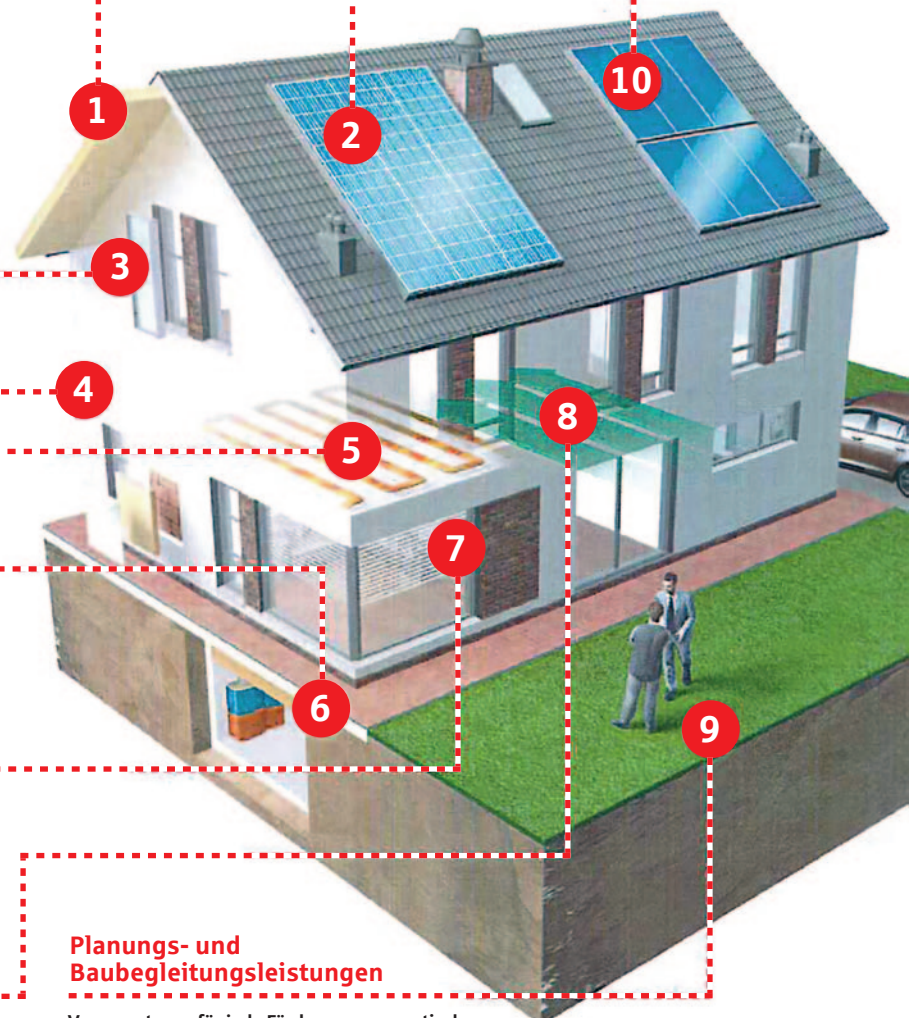
Kontrolliertes Lüften verbessert das Raumklima entscheidend und beugt Schimmelbildung vor. Besonders energieeffizient: Anlagen mit Wärmerückgewinnung.

### Fotovoltaik-Anlage (Dach)

Stromgewinnung durch Sonnenenergie für den Eigenbedarf und die Einspeisung ins öffentliche Stromnetz.

### Solarthermische Anlage (Dach)

Ausnutzung der Sonnenenergie für die Gebäudeheizung und Warmwasserbereitung.



### Planungs- und Baubegleitungsleistungen

Voraussetzung für jede Förderung: energetische Fachplanung und Baubegleitung sowie Überwachung der Umsetzungsqualität durch speziell ausgebildete Sachverständige.

**Sparkassen-Card Debit Mastercard / Business-Card**

# Jetzt ist alles möglich mit der Sparkassen-Card Debit Mastercard®

**Volle Freiheit, volle Kontrolle: Sicheres Online-Shopping, weltweites Bezahlen, direkte Abbuchung. Die neue SparkassenCard (Debitkarte)**

## Eine Debitkarte – viele neue Funktionen

Ab sofort können Sie volle Freiheit bei voller Kontrolle über Ihre Ausgaben erleben: Mit der neuen Sparkassen-Card (Debitkarte) bezahlen Sie auf der ganzen Welt bargeldlos sowie kontaktlos und sogar mobil. Sie ist überall dort einsetzbar, wo girocard und Mastercard® akzeptiert werden: an Bezahlterminals und Geldautomaten, in Online-Shops und beim mobilen Bezahlen mit dem Smartphone.

### Ihre Vorteile auf einen Blick:

- **Weltweite Nutzung:** Mit Ihrer neuen SparkassenCard bezahlen Sie an allen girocard und Mastercard® Akzeptanzstellen weltweit.
- **Einfache Bezahlung im Internet:** Auf Ihrer SparkassenCard finden Sie erstmalig eine 16-stellige Kar-

tennummer, ein Ablaufdatum und eine 3-stellige Prüfzahl für besonders sicheres Online-Shopping

- **Volle Kostenkontrolle:** Jeder Kartenumsatz mit ihrer Debitkarte wird sofort vom Girokonto abgebucht – genauso, wie Sie es von Ihrer bisherigen SparkassenCard gewohnt sind.
- **Besonderer Service:** Neu ist auch die zentrale Servicenummer, die auf der Rückseite der Karte aufgedruckt ist. Bei Fragen zur Karte können Kunden telefonisch Auskunft erhalten.
- **Mobiles Bezahlen:** Jetzt auch mit Ihrer SparkassenCard mobil bezahlen. Fügen Sie einfach Ihre Karte in die Wallet-App Ihres Apple-Geräts hinzu, um Apple Pay zu nutzen.



Oder laden Sie für Ihr Android™ Smartphone die App „Mobiles Bezahlen“ herunter. Weitere Informationen unter [www.sparkasse.de/kontaktloszahlen](http://www.sparkasse.de/kontaktloszahlen)

Neugierig geworden? Dann tauschen Sie noch heute ihre aktuelle Karte bei uns ein und profitieren Sie sofort von den umfangreichen Möglichkeiten.

## Die Business-Card: Begleiter für Ihren Geschäftsalltag

**Jetzt Firmenkreditkarte beantragen und Jahreskartenpreis im ersten Jahr sparen!**

Sie sind für Ihr Unternehmen viel unterwegs – national und international? Sie möchten private und geschäftliche Ausgaben trennen? Und möchten Ihre Ausgaben jederzeit im Blick behalten? Dann ist die Business-Card Ihr perfekter Begleiter und vereinfacht den Geschäftsalltag für Sie und Ihre Mitarbeiter. Und das Beste: Aktuell schenken wir Ihnen den Jahreskartenpreis Ihrer Business-Card für das erste Jahr!

### Ihre Vorteile auf einen Blick:

- Einfaches Bezahlen geschäftlicher Ausgaben im In- und Ausland
- Zins- und Liquiditätsvorteile dank monatlicher Abrechnung
- Schnell und sicher online bestellen und bezahlen – egal ob Mietwagen oder Bürobedarf
- Transparente Abrechnung und volle Kostenkontrolle
- Individuelles Limit und Einsatz auf



Mitarbeiterenebene: Geschäftsessen mit Kunden und Dienstreisen unkompliziert abrechnen

- Reise-Notfallservice, Einschluss weiterer Versicherungsleistungen möglich
- Aktionszeitraum bis 31.12.2023

Entscheiden Sie sich jetzt für die Business-Card der Sparkasse Hochfranken und sparen Sie den Jahreskartenpreis im 1. Jahr!

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann vereinbaren Sie einen Beratungstermin.

## Eine Ausbildung bei der Sparkasse Hochfranken – Was spricht dafür?

Du interessierst dich für den Bereich Finanzen und hast Spaß am Umgang mit Menschen? Dann bist du bei uns genau richtig!

Wir bieten dir eine abwechslungsreiche und spannende Berufsausbildung, ein überdurchschnittliches Azubigehalt, Übernahmechancen, Teamwork und vieles mehr.

Unsere Azubis arbeiten in einer starken Gemeinschaft: Mit einer Ausbildungsleiterin, eigenen Auszubildenden vor Ort, mit anderen Azubis und mit vielen Kolleginnen und Kollegen, die dir zur Seite stehen.

### Diese Ausbildungsberufe gibt es bei uns:

- Bankkaufmann (m/w/d)
- Kaufmann/Kauffrau (m/w/d) für Versicherungen und Finanzen/Schwerpunkt Versicherungen
- Immobilienkaufmann (m/w/d)

### Wir bieten aber auch für Studenten attraktive Karrierechancen, z.B.:

- Studium mit vertiefter Praxis BWL (m/w/d)
- Studium mit vertiefter Praxis Wirtschaftsinformatik (m/w/d)



Ausbildungsleiterin Daniela Haag  
Telefon 09281 8171255  
daniela.haag@  
sparkasse-hochfranken.de

## Kraftvoll, dynamisch, erfolgreich! Sie wollen zu den Besten gehören? Dann bewerben Sie sich jetzt!

### Kommen Sie an Bord.

Steigen Sie ein in die faszinierende Welt der Finanzen. Die Sparkasse Hochfranken hat als Arbeitgeber einiges zu bieten – einen Job, der Spaß macht, der kommunikativ und nah an den Menschen in der Region ist. Entdecken Sie neue Perspektiven und Karrierechancen bei uns.

### Aktuell suchen wir:

- Quereinsteiger (m/w/d)
- Berater für Privatkunden (m/w/d)
- Berater für Individualkunden (m/w/d)

Weitere attraktive Stellenangebote finden Sie auf unserer Homepage: [www.sparkasse-hochfranken.de/karriere](http://www.sparkasse-hochfranken.de/karriere)

